

2. РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Код	Наименование циклов, дисциплин, модулей, междисциплинарных курсов	Формы промежуточной аттестации					Объем образовательной программы в академических часах								Распределение по курсам и семестрам								
		Э	ДЗ	З	Курсовая работа	Курсовое проектирование	ВСЕГО	В том числе в форме практической подготовки	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем			Практики	Курсовое проектирование	консультации	Самостоятельная работа	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
									Занятия по дисциплинам, МДК							1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
									Всего по дисциплинам/МДК	В том числе, лекции	В том числе, лабораторные и практические занятия												
Обязательная часть образовательной программы						5436	4765	2303	2125	1404	44	0	51	612	777	612	792	598	854	528	612		
ОО	Общеобразовательный цикл	5	8	3	0	0	1404	0	1389	726	614	0	0	0	15	612	777	0	0	0	0	0	0
ОБД	Базовые дисциплины	3	7	2			1026	0	1026	597	369	0	0	0	0	476	550	0	0	0	0	0	0
ОБД.01	Русский язык	2					78		78	46	32					34	44						
ОБД.02	Литература		2				117		117	68	49					51	66						
ОБД.03	Иностранный язык	2					117		117	0	117					51	66						
ОБД.04	История	2					117		117	105	12					51	66						
ОБД.05	Обществознание		2				117		117	105	12					51	66						
ОБД.06	Математика		2				156		156	128	28					68	88						
ОБД.07	Физика		2				78		78	63	15					34	44						
ОБД.08	Физическая культура			2			78		78	10	68					34	44						
ОБД.09	Основы безопасности жизнедеятельности		1				68		68	46	24					68							
ОБД.10	География		2				100		100	88	12					34	66						
							0																
							0																
ОПД	Профильные дисциплины	2	1				324		324	99	225	0	0	0	0	119	205	0	0	0	0	0	0
ОПД.01	Информатика	2					122		122	37	85					34	88						
ОПД.02	Химия		2				117		117	17	100					51	66						
ОПД.03	Биология	2					85		85	45	40					34	51						
ПОО	Предлагаемые ОО			1			54		39	30	20			15	17	22							
ПОО.01	Основы проектной деятельности			2			54		39	30	20			15	17	22							
ПП	Профессиональная подготовка						4032	4109	3376	1577	1511	1404	44	0	36	0	0	612	792	598	854	528	612
СГ.01	Социально-гуманитарный цикл	1	3	1			497	148	483	135	348	0	0	0	14	0	0	221	176	56	30	0	0
СГ.01	История России	4					95		95	55	40							51	44				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		5				137	123	123	0	123			14				51	44	28			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4				78		78	50	28							34	44				
СГ.04	Физическая культура			6			136		136	4	132							34	44	28	30		
СГ.05	Основы финансовой грамотности		3				51	25	51	26	25							51					
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	5	8	0	1	0	1264	2323	1234	569	665	0	20	0	10	0	0	340	352	84	262	36	180
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	5	8		1		1264	685	1234	569	665	0	20	0	10	0	0	340	352	84	262	36	180
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3				51	25	51	26	25							51					
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач		3				51	25	51	26	25							51					
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4				95	95	95	0	95							51	44				
ОП.04	Анатомия и физиология человека		4				95	35	95	60	35							51	44				

План	Обязат.	Вариатив
95	95	
137	37	100
78	78	
136	136	
51	51	
51	51	
95	45	50
95	83	12

Код	Наименование циклов, дисциплин, модулей, междисциплинарных курсов	Формы промежуточной аттестации					Объем образовательной программы в академических часах								Распределение по курсам и семестрам									
		Э	ДЗ	З	Курсовая работа	Курсовое проектирование	ВСЕГО	В том числе в форме практической подготовки	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем			Практики	Курсовое проектирование	консультации	Самостоятельная работа	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
									Занятия по дисциплинам, МДК							1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
									Всего по дисциплинам/МДК	В том числе, лекции	В том числе, лабораторные и практические занятия													
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		6				74	35	74	39	35								42	32				
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6				64	18	64	46	18									64				
ОП.07	Основы педагогики	4					117	50	117	67	50						51	66						
ОП.08	Основы психологии		4				66	36	66	30	36													
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8				120	60	120	60	60									48	12	60		
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6		6		64	40	44	24	20		20							64				
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		4				117	34	117	83	34						51	66						
ОП.12	Основы биомеханики	8					60	30	60	30	30													60
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	8					290	202	280	78	202		10			34	66	42	54	24	60			
П.00	Профессиональный цикл	8	10	0	1	0	2127	1638	1515	873	498	1260	24	0	12	0	0	51	264	458	562	492	288	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно- спортивной работы	2	3				685	524	685	557	128	396	0	0	0	0	0	51	88	192	354	0	0	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	6					169	78	169	91	78							51	44	42	32			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		6				120	50	120	70	50								44	42	34			
УП.01	Учебная практика		6				216	216	216	216		216								108	108			
ПП.01	Производственная практика		6				180	180	180	180		180									180			
	Квалификационный экзамен	6																						
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2	2		1		420	340	180	80	100	216	24	0	0	0	0	44	56	80	240	0		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	7			7		204	124	180	80	100		24						44	56	80	24		
							0		0	0														
УП.02	Учебная практика		7				72	72			72											72		
ПП.02	Производственная практика		7				144	144			144											144		
	Квалификационный экзамен	7																						

	74	66	12
	64	36	
	117	67	50
	66	36	30
	120	70	50
	64	44	20
	117	67	50
	60	45	15
	290	190	100
	169	100	69
	120	70	50
	0		
	216	116	100
	180	180	
	0		
	204	204	
	0		
	72	72	
	144	72	72
	0		

Код	Наименование циклов, дисциплин, модулей, междисциплинарных курсов	Формы промежуточной аттестации					Объем образовательной программы в академических часах								Распределение по курсам и семестрам								
		Э	ДЗ	З	Курсовая работа	Курсовое проектирование	ВСЕГО	В том числе в форме практической подготовки	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем					1 курс		2 курс		3 курс		4 курс			
									Занятия по дисциплинам, МДК			Практики	Курсовое проектирование	консультации	Самостоятельная работа	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
		Всего по дисциплинам/МДК	В том числе, лекции	В том числе, лабораторные и практические занятия	17	22 (2 п/а)			17	22 (2 п/а)	14 (3 пр)					16 (8 пр+ 1 п/а)	3 (12пр+ 2 п/а)	5 (12 пр+ 1 п/а +6 ГИА))					
ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	2	3				672	530	300	130	170	360	0	0	12	0	0	0	66	126	96	84	288
МДК.03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп		7				210	110	210	100	110							66	84	48	12		
МДК.03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	7					102	60	90	30	60				12				42	48			
УП.03	Учебная практика		7				72	72				72										72	
ПП.03	Производственная практика		8				288	288				288											288
	Квалификационный экзамен	8					0		0														
ПМ04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих-Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу	2	2				350	244	350	106	100	144	0	0	0	0	0	0	66	84	32	168	0
МДК 04.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности в области пешеходного туризма и трекинга		7				206	100	206	106	100							66	84	32	24		
УП.04	Учебная практика		7				36	36	36			36										36	
ПП.04	Производственная практика		7				108	108	108			108										108	
	Производственная практика (преддипломная)		8				144		144			144											144
	ВСЕГО	19	29	4	2	0	5436	4109	4765	2303	2125	1260	44	0	51	612	777	612	792	598	854	528	612
	Промежуточная аттестация						288										72		72		36	72	36
	Государственная итоговая аттестация						216																216
	Консультации						0																
	Самостоятельная работа						51										15		14	10	12		
	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем																						
	ИТОГО						5940	4109	4765	2303	2125	1260	44	0	51	612	864	612	864	612	900	612	864
	Промежуточная аттестация						8									2нед		2нед		1нед	2 нед	1нед	
	Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена																						6 нед

	210	106	104
	102	72	30
	0		
	72	72	
	288	208	80
	0		
	206		206
	36		36
	108		108
	0		
	144	144	
	288	288	
	2952		1344

