Контрольные задания по теме «Безопасность, гигиена, эргономика, ресурсосбережение»

**Вопрос 1**

Безопасность —

**Варианты ответов**

1. состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, организации, предприятия от потенциально и реально существующих угроз, или отсутствие таких угроз
2. защита населения от вредных факторов
3. наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятного и профилактики неблагоприятного воздействия
4. отсутствие вредных факторов в окружающей среде

**Вопрос 2**

Гигиена  —

**Варианты ответов**

1. наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятного и профилактики неблагоприятного воздействия
2. защита населения от вредных факторов
3. состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, организации, предприятия от потенциально и реально существующих угроз, или отсутствие таких угроз
4. отсутствие вредных факторов в окружающей среде

**Вопрос 3**

Гигиена труда –

**Варианты ответов**

1. наука, изучающая воздействие производственной среды и факторов производственного процесса на человека
2. защита населения от вредных факторов
3. состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, организации, предприятия от потенциально и реально существующих угроз, или отсутствие таких угроз
4. отсутствие вредных факторов в окружающей среде

**Вопрос 4**

Эргономика -

**Варианты ответов**

1. научная дисциплина, комплексно изучающая человека (группу людей) в конкретных условиях его деятельности в современном производстве
2. наука, изучающая воздействие природных ресурсов на человека
3. наука, изучающая воздействие образовательного процесса на человека
4. наука, изучающая воздействие вредных условий на человека

**Вопрос 5**

Что из перечисленного относится к главной задаче эргономики

**Варианты ответов**

1. обеспечение работоспособности компьютера
2. обеспечение безопасности работы за компьютером
3. снижение утомляемости
4. создание таких условий работы для человека, которые бы способствовали сохранению здоровья
5. повышение эффективности труда

**Вопрос 6**

Энергосбережение - это реализация производственных, научных, технических, организационных, экономических и правовых мер, имеющих целью

**Варианты ответов**

1. достижение экономически обоснованного значения эффективности использования энергетических ресурсов
2. достижение высокой эффективности работ
3. достижение безопасности работ
4. экономию водных ресурсов

**Вопрос 7**

Выберите основные факторы, наносящие вред здоровью при работе за компьютером

**Варианты ответов**

1. выполнение заданий с перерывами на отдых
2. правильная рабочая поза
3. отсутствие специальных очков для работы за компьютером
4. длительное время работы за компьютером
5. регулярная гимнастика для глаз

**Вопрос 8**

Выбрать основные правила техники безопасности при работе в компьютерном классе

**Варианты ответов**

1. нельзя прикасаться к экрану и тыльной стороне системного блока
2. при необходимости можно самостоятельно отключить манипулятор мышь
3. во время занятий в компьютерном классе допускается перемещение по классу
4. запрещается при включенном напряжении сети отключать и подключать кабели, соединяющие различные периферийные устройства компьютера
5. запрещается трогать руками разъемы соединительных кабелей, проводов, вилки, розетки

**Вопрос 9**

Какие основные требования к правильной осанке должны соблюдаться при работе за компьютером?

**Варианты ответов**

1. вертикально прямая спина
2. допускается наклон спины вперед
3. направление взгляда - перпендикулярно экрану монитора
4. плечи опущены и расслаблены
5. локтевые, тазобедренные, коленные суставы под прямым углом

**Вопрос 10**

В области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов необходимо сохранять

**Варианты ответов**

1. прямой угол
2. угол 30°
3. угол 60°
4. угол 110°

**Вопрос 11**

Во всех учебных помещениях с ПЭВМ уровень шума на рабочем месте не должен превышать

**Варианты ответов**

1. 50 дБА
2. 30 дБА
3. 70 дБА
4. 20 дБА

**Вопрос 12**

Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть

**Варианты ответов**

1. 300 - 500 лк
2. 100 лк
3. 800-900 лк
4. 700 лк

**Вопрос 13**

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии

**Варианты ответов**

1. 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм
2. 300-400 мм
3. не ближе 600 мм
4. не ближе 300 мм