1. ОБЖ 11 группа

**Итоговое тестирование за курс 9класса(2час.)**

Варианты итоговой оценки знаний в 9-м классе состав­лены на базе обязательного минимума содержания основ­ного общего образования по курсу «Основы безопаснос­ти жизнедеятельности», требований к уровню подготов­ки выпускников, а также учебных пособий по Основам бе­зопасности жизнедеятельности.

Всего мною разработано 2 варианта. В каждом из них имеется 30 заданий. Задания ва­рианта рассчитаны на решение в течение одного учебно­го часа (40-45 минут). Задача учащегося состоит в том, чтобы на специальном бланке или листе бумаги проста­вить напротив номеров вопросов букву, под которой чис­лится верный, по его разумению, ответ.

В соответствии с предлагаемой методикой оценка «отлично» может быть поставлена учащемуся, верно от­ветившему на 25-30 заданий одного из вариантов, «хоро­шо» -20-25 заданий, «удовлетворительно» -15-20 зада­ния. Если учащийся правильно ответил только на 14 за­даний и менее, то ему выставляется оценка «неудовле­творительно».

1. В.Н. Латчук Основы безопасности жизнедеятельности.

1. На листе бумаги проставить ответы, например: 1-А, 2-Г и т.д., срок выполнения 24.04.20 , адрес электронной почты ford\_kv@mail.ru

**Вопросы**

1. По сигналу «Внимание всем!» необходимо:

А) Надеть средства защиты, покинуть помещение.

Б) Быстро направиться в убежище.

В) Включить радио или телевизор и прослушать информацию органов управления ГО и ЧС.

Г) Позвонить по телефону - 01.

**2. Международное гуманитарное право-это.**

А) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное время.

Б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на ограничение средств и методов ведения войны и на защиту жертв вооруженных конфликтов.

В) совокупность норм, направленных на защиту жертв во время стихийных бедствий.

Г) совокупность норм, направленных на защиту жертв вооруженных конфликтов.

3. При аварии с утечкой хлора надо смочить ватно-марлевую повязку:

А) 2%-ным раствором пищевой соды.

Б) 2%-ным раствором нашатырного спирта.

В) 5%-ным раствором лимонной кислоты.

Г) 2%-ным раствором марганцовки.

 **4. СПИД практически всегда передаётся следующим образом:**

А) Через пищу, пищевые продукты, предметы домашнего обихода, через кровососущих насекомых.

Б) При половом контакте с инфицированным человеком, через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты, при переливании крови.

В) При поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании общественным туалетом, душем, бассейном.

Г) при ношении общей одежды.

5. Цель йодной профилактики - не допустить:

А) Возникновения лучевой болезни.

Б) Поражения щитовидной железы.

В) Внутреннего облучения.

Г) Поражения центральной нервной системы.

**6. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это..**

А) Пьянство.

Б) Алкоголизм.

В) Алкогольное опьянение.

Г) Развитие алкоголизма.

**7. Почему надо уметь сдерживать свои эмоции - гнев и злость?**

А) Потому что в противном случае это нередко выглядит просто смешно,

Б) Несдержанность может обернуться жестоким поступком, привести к скандалу, конфликту,

В) Несдержанность, агрессивность разрушает человека,

Г) За это можно получить «трепку».

**8.** **Асептика - это:**

А) Меры по предотвращению попадания болезнетворных микроорганизмов в рану.

Б) Меры по борьбе с болезнетворными микроорганизмами в ране.

В) Способы остановки кровотечения из раны.

 Г) Иммобилизация.

9. Введение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается:

А) С началом объявления о мобилизации взрослого населения.

Б) С момента объявления или введения Президентом Российской

Федерации чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях.

В) ) С момента введения в действие Плана гражданской обороны РФ.

Г) По решению органов местного самоуправления.

10. Что нужно сделать в первую очередь, когда начался пожар в квартире?

А) Защитить свою квартиру от дыма, закрыв дверь и заткнув все щели мокрыми тряпками; вызвать пожарную охрану; облить пол, двери водой; дышать через влажную ткань (полотенце); выйти на балкон, звать на помощь.

Б) Оценить обстановку, закрыть окна, двери, если в квартире есть дети младше вас - вместе с ними быстро выйти из квартиры, плотно закрыв за собой дверь, вызвать пожарную охрану.

В)Позвонить по телефону 01 и вызвать пожарную охрану, назвав точный адрес и номер квартиры.

Г) Попытаться потушить, затем позвонить по телефону 01 и вызвать пожарную охрану, назвав точный адрес и номер квартиры.

**11. При открытом переломе прежде всего необходимо:**

А) Остановить кровотечение.

Б) Дать обезболивающее средство.

В) Провести иммобилизацию конечности.

Г). На рану наложить стерильную повязку.

12. При обнаружении подозрительного предмета необходимо:

А) Проверить, что там находится.

Б) Отнести подозрительный предмет в милицию.

В) Позвонить по мобильному телефону в дежурные службы органов

внутренних дел, ГО и ЧС, ФСБ оперативному дежурному администрации города.

Г) Немедленно сообщить в дежурные службы органов внутренних дел, ГО и ЧС, ФСБ, оперативному дежурному администрации города.

 **13. Федеральный закон в России, определяющий правовые и организационные нормы в области защиты от чрезвычайных ситуаций, называется:**

А) «Об обороне».

Б) «О безопасности».

В) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Г) «О борьбе с терроризмом».

**14. Систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, называют:**

А) Система сил и средств для ликвидации последствий ЧС.

Б) Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

В) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Г) Система сбора и обмена в Российской Федерации информацией в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**15. Временную остановку кровотечения можно осуществить:**

А) Наложением асептической повязки на место кровотечения.

Б) Максимальным разгибанием конечности.

В) Приподнятое положение конечности.

Г) Прижатием артериального сосуда выше раны пальцем.

**16.Толкаться, бороться, баловаться в коридорах коледжа нельзя, потому что**:

А) Можно получить замечание от преподавателя или директора.

Б) Можно задеть проходящих мимо учащихся или преподавателей.

В) Можно случайно удариться о что-нибудь головой и получить сотрясение мозга, сломать руку и т.п.

Г) Можно перепачкаться и получить дома взбучку

**17. Пассивный курильщик – это человек:**

А) Выкуривающий одну сигарету натощак.

Б) Выкуривающий до двух сигарет в день.

В) Находящийся в одном помещении с курильщиком.

Г) Бросивший курить.

**18.Назовите основную задачу реанимации?**

А) Остановка кровотечений.

Б) Восстановление сердечной деятельности, кровообращения и дыхания.

В) Восстановление двигательной деятельность человека, помощь при переломах.

Г) Иммобилизация головы и позвоночника.

**19.Что скорее может привести к несчастным случаям на уроках физики, химии, труда, физкультуры?**

А) Плохое самочувствие.

Б) Невыполнение требований безопасности, баловство и невнимательность.

В) Временное отсутствие преподавателя на уроке.

Г) Неподготовленность к урокам.

**20.Чтo больше всего способствует несчастным случаям?**

А) Задумчивость, лень.

Б) Невнимательность, излишняя самоуверенность.

В) Несоблюдение правил обращения с опасными предметами, вредные привычки (пьянство, наркомания, токсикомания).

Г) Надежда на «авось».

**21.Что запрещается делать при обработке раны?**

А) Удалять из раны костные осколки, острые предметы, лить в рану любую жидкость, в том числе на стойку йода.

Б) Разговаривать с пострадавшим, беспокоя его.

В) Отвлекаться на выслушивание чьих-то советов.

Г) Вызывать «скорую помощь.

 **22. Почему необходимо воспитывать в себе уверенность?**

А) Она помогает хорошо учиться, заниматься спортом, играть в различные игры, т.е. жить.

Б) Она помогает успешно сдавать экзамены.

В) Имея ее, не страшно ходить по ночным улицам.

Г) Помогает терпеть физическую и моральную боль.

**23.Конфликты в семье, приводящие к несчастным случаям с детьми, чаще всего возникают:**

А) При отсутствии взаимопонимания между родителями и детьми.

Б) От наличия вредных привычек у членов семьи: пьянства, наркомании, токсикомании.

В) Из-за отсутствия у детей физических сил для отпора.

Г) От недостатка у детей и родителей культуры и воспитания

**24.**  **Дайте определение, что такое гигиена**:

А) Это область медицины, изучающая условия, необходимые для сохранения и
укрепления здоровья.
Б) Это регулярное принятие душа, мытье рук и ног.
В) Это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний.
Г) Это поддержание чистоты и порядка в квартире.

**25. Каким из нижеперечисленных правил рекомендуется воспользоваться при возвращении домой в вечернее вре­мя с тренировки или дополнительных занятий?**

А) Идти кратчайшим путем, пролегающим через малолюдные и плохо освещённые места

Б) Идти по освещенному тротуару и как можно бли­же к краю дороги

В) Воспользоваться попутным транспортом

Г) Идти по тропинке, пролегающей через лесопарк

**26. Вы пришли домой и заметили, что входная дверь рас­пахнута, замок на ней сломан. Как вы посту­пите?**

А) Войдёте в квартиру, осмотрите все комнаты и позвоните родителям.

Б) Войдете в квартиру, осмотрите ее и установите, какие вещи исчезли, о чем сообщите в полицию.

В) Не будете входить в квартиру, а вызовете полицию по телефону от соседей или по мобильному телефону, попросите соседей побыть вместе с вами.

Г) Войдете в квартиру и сразу позвоните в полицию по телефону «02».

**27. Здоровый образ жизни — это:**

А) Мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье
Б) Индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья
В) Система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от вредных привычек
Г) Достаточная двигательная активность и правильное питание

**28. Три основных признака наркомании и токсикомании – это:**

А) Психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику.
Б) Вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения.
В) Зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.
Г) Значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни.

**29. Какие из представленных ниже последствий курения наиболее часто встречаются?**

А) Опухоли.
Б) Поражения легких.
В) Сердечно — сосудистые заболевания.
Г) Поражения мозга.

**30.** **Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

А) Нарушением защитной функции печени, мозжечка.
Б) Развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря.
В) Снижением защитной функции организма при переохлаждении.
Г) Возникновением болезней системы кроветворения.