

**Согласовано**

Федерация футбола

Санкт-Петербурга

Должность

Генеральный директор

/А.А. Зинченко/



**Рассмотрено и принято**

на заседании Педагогического Совета  
СПб ГБПОУ «Малоохтинский колледж»  
Протокол № 5 от «15» 06.2018 г.

**Утверждено**

Приказом директора СПб ГБПОУ  
«Малоохтинский колледж» от  
30. 08. 2018 Приказ № 165

Председатель Педагогического совета  
СПб ГБ ПОУ «Малоохтинский колледж»  
Директор Т.М. Безубяк



М.П.

## **РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования –  
программы подготовки специалистов среднего звена**

**Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Малоохтинский колледж»**

**по специальности 49.02.01 "Физическая культура"**

по программе углубленной подготовки

**Квалификация:** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения** – очная

**Нормативный срок обучения** – 3 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Введен в 2018/2019 году

## СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЯХ

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	9	10
I курс	39				2		11	52
II курс	38	1			2		11	52
III курс	33	1	7		1		10	52
IV курс	24		5	4	2	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>

Индекс	Наименования циклов, дисциплин, модулей, междисциплинарных курсов	Формы промежуточной аттестации					Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Время по видам учебной работы				Распределение по курсам							
		Экзамен	Дифференцированный зачет	Зачет	Курсовой проект/работа	Другое			Всего	В том числе			1 курс		2курс		3курс		4 курс	
										Занятия на уроках	Лаборат. и практич. занятий	Курсовых работ (проектов)	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
													17 недель.	22 недели	17недель	22 недели	17недель	24 недели	16 недель	17 недель
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
О.00	<b>Общеобразовательный цикл</b>	5	9	0	0	0	2106	702	1404	906	498	0	544	704	68	88	0	0	0	0
<b>ОДБ.00</b>	<b>Общеобразовательные дисциплины базовые</b>	3	7				1458	486	972	608	364	0	374	522	34	42	0	0	0	0
ОДБ.01	Русский язык и литература. Русский язык	2					117	39	78	46	32		34	44						
ОДБ.02	Русский язык и литература.Литература		2				176	59	117	68	49		51	66						
ОДБ.03	Иностранный язык		2				117	39	78	0	78		34	44						
ОДБ.04	История		2				176	59	117	117			51	66						
ОДБ.05	Обществознание (включая экономику и право)	4	2				174	59	115	115			17	22	34	42				
ОДБ.06	Математика: алгебра и начала анализа;геометрия	2					234	78	156	156			68	88						
ОДБ.07	Информатика и ИКТ		2				117	39	78	0	78		34	44						
ОДБ.08	Физическая культура			1, 2			175	58	117	0	117		51	66						
ОДБ.09	ОБЖ		2				115	37	78	78			34	44						
ОДБ.10	Астрономия		2				57	19	38	28	10			38						
<b>ОДП.00</b>	<b>Общеобразовательные дисциплины профильные</b>	2	2				648	216	432	298	134	0	170	182	34	46	0	0	0	0
ОДП.01	География		2				117	39	78	68	10		34	44						
ОДП.02	Физика		2				118	39	79	42	37		51	28						

ОДП.03	Химия	2					175	58	117	80	37		51	66						
ОДП.04	Биология	4					238	80	158	108	50		34	44	34	46				
ПП	Профессиональная подготовка	12	24	2	3	12	5577	1653	3924	1645	1673	57	68	88	544	704	612	864	576	468
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально - экономический цикл	1	3	1			576	193	383	127	211	0	0	48	68	101	64	57	45	0
ОГСЭ.01	Основы философии		6				72	24	48	48						31	17			
ОГСЭ.02	История		4				72	24	48	48					48					
ОГСЭ.03	Психология общения		2				72	24	48	31	17			48						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	7					289	95	194	0	194				34	42	33	40	45	0
ОГСЭ.05(В)	Русский язык и культура речи			4			71	26	45	45					34	11				
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл		2				248	86	162	16	146	0	0	0	51	21	32	28	30	0
ЕН.01	Математика		3				51	17	34	16	18				34					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в ПД		7				197	69	128	0	128				17	21	32	28	30	
П.00	Профессиональный цикл	11	19	1	3	12	4753	1374	3379	1502	1316	57	68	40	425	582	516	779	501	468
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	7	5		1		1328	443	885	522	353	10	0	0	187	189	160	184	120	45
ОП.01	Анатомия	4					114	38	76	26	50				34	42				
ОП.02	Физиология с основами биохимии	6					168	56	112	86	26						64	48		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4				63	21	42	14	28					42				
ОП.04	Основы врачебного контроля		6				99	33	66	46	20						32	34		
ОП.05	Педагогика	6					150	50	100	74	26						32	68		
ОП.06	Психология	4					114	38	76	30	46				34	42				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	4					171	57	114	72	42				51	63				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	6					99	33	66	34	32						32	34		
ОП.09	Основы биомеханики	7			7		90	30	60	40	10	10							60	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		3				102	34	68	56	12				68					

ОП.11	Психология физической культуры и спорта		8				99	33	66	24	42								30	36
ОП.12	Менеджмент физической культуры и спорта		8				59	20	39	20	19								30	9
ПМ.00	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ</b>	4	14	1	2	12	3425	931	2494	980	963	47	68	40	238	393	356	595	381	423
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	2	8				1505	415	1090	535	339	0	68	40	102	189	164	227	120	180
МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов		4,6,8				603	165	438	312	126		34	22	51	94	64	59	60	54
МДК.01.02	Система подготовки судей в избранном виде спорта ( футбол)	8	4,6				686	250	436	223	213		34	18	51	95	64	60	60	54
УП.01	Учебная практика		5				36		36								36			
ПП.01	Производственная практика по профилю специальности		6,8				180		180									108		72
	Квалификационный экзамен	8																		
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	1	4	1	1	12	1654	443	1211	377	546	36	0	0	136	204	160	334	201	176



<b>МДК.02.01.06</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: кроссфит.						8	80	26	<b>54</b>	<b>21</b>	<b>33</b>						<b>34</b>	<b>20</b>
<b>МДК.02.01.07</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: легкая атлетика.						6	122	42	<b>80</b>	<b>28</b>	<b>52</b>			<b>40</b>		<b>40</b>		
<b>МДК.02.01.08</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: гимнастика.						5	128	42	<b>86</b>	<b>40</b>	<b>46</b>		<b>42</b>		<b>44</b>			
<b>МДК.02.01.09</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: фитнес технологии.						8	153	50	<b>103</b>	<b>58</b>	<b>45</b>					<b>48</b>	<b>19</b>	<b>36</b>
<b>МДК.02.01.10</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: атлетическая гимнастика.						5	77	25	<b>52</b>	<b>12</b>	<b>40</b>		<b>26</b>		<b>26</b>			
<b>МДК.02.01.11</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: туризм.						5	96	32	<b>64</b>	<b>15</b>	<b>49</b>		<b>12</b>	<b>29</b>	<b>23</b>			
<b>МДК.02.01.12</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: настольный теннис.						8	59	21	<b>38</b>	<b>10</b>	<b>28</b>						<b>22</b>	<b>16</b>

<b>МДК.02.02</b>	Организация физкультурно-спортивной работы		6				85	31	54	18	36						20	34		
<b>МДК.02.03</b>	Лечебная физическая культура		8				185	63	122	100	22								90	32
<b>УП.02</b>	Учебная практика			4			36		36							36				
<b>ПП.02</b>	Производственная практика по профилю специальности		8				216		216									144	36	36
	Квалификационный экзамен	8																		
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	1	2		1		266	73	193	68	78	11	0	0	0	0	32	34	60	67
<b>МДК.03.01</b>	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту		8		8		230	73	157	68	78	11					32	34	60	31
<b>УП.03</b>	Учебная практика						0		0											
<b>ПП.03</b>	Производственная практика ( по профилю специальности)		8				36		36											36
	Квалификационный экзамен	8																		
	<b>ВСЕГО</b>	<b>17</b>	<b>33</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>7683</b>	<b>2355</b>	<b>5328</b>	<b>2551</b>	<b>2171</b>	<b>57</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>468</b>
	Промежуточная аттестация						7 недель							2 нед		2 нед		1 нед	1 нед	1 нед



<b>ПДП</b>	Преддипломная практика	4 недели	<b>144</b>										<b>144</b>
<b>ГИА</b>	ИТОГО		<b>5472</b>										
	Консультации 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год .				1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
	Государственная итоговая аттестация Дипломный проект (работа) 6 недель	<b>Всего часов:</b>		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем		
	Выполнение дипломного проекта (работы) с "17" мая 2022 г. по "13" июня 2022 г. (всего 4 недели)		<b>5328</b>	612	792	612	792	612	864	576	468		
	Защита дипломного проекта (работы) с "14" июня 2022г. по "27" июня 2022 г. (всего 2 недели)	<b>Дисциплины и МДК</b>	<b>4824</b>	612	792	612	756	576	612	540	324		
		<b>УП</b>	<b>72</b>	0	0	0	36	36	0	0	0		
		<b>ПП</b>	<b>432</b>	0	0	0	0	0	252	36	144		
		<b>Производственная практика преддипломная</b>	<b>144</b>								144		
		<b>Экзаменов</b>	<b>17</b>		3		5		3	2	<b>4</b>		
		<b>Диф. Зачетов</b>	<b>33</b>		<b>10</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>8</b>		
		<b>Зачетов (без учета физкультуры)</b>	<b>2</b>				<b>2</b>						
		<b>Другое</b>	<b>12</b>				1	5	3		3		

4

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану программы подготовки специалистов среднего звена по специальности**  
**49.02.01 Физическая культура углублённой подготовки на базе основного общего образования**

**1.1 Нормативная база реализации ППССЗ**

Настоящий учебный план Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного Учреждения «Малоохтинский колледж» разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01. Физическая культура, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ № 976 от 11 августа 2014 г., зарегистрирован Министерством юстиции России (№ 33826 от 125 августа 2014 г.);
2. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказом Министерства образования и науки России от 17 мая 2012 г. № 413 (Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования;
4. Профессиональный стандарт «Тренер», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07 апреля 2014 г. № 193 Н;
5. Профессиональный стандарт «Спортивный судья», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 октября 2015 г. № 769 Н;
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2014 г. № 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист»
7. Приказом Министерства образования и науки России от 09.03. 2004 г. № 1312. «Федеральный Базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
8. Приказом Министерства образования и науки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
9. Приказом Министерства образования и науки России от 16 августа 2013 г. № 968 "Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования";

10. Приказом Министерства образования и науки России от 29 октября 2013 № 1199 «Об утверждении перечня профессий и специальностей среднего профессионального образования (с изменениями от 14.05.2014 г.);
11. Приказом Министерства образования и науки России от 18 апреля 2013 г. № 291 «Положение о практике обучающихся, осваивающих основные образовательные программы среднего профессионального образования»
12. Устава Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Малоохтинский колледж»  
Нормативный срок получения СПО по ППССЗ 49.02.01. Физическая культура углублённой подготовки в очной форме обучения на базе основного общего образования: - 3 года 10 мес.

Наименование квалификации углублённой подготовки: - педагог по физической культуре и спорту.  
При проведении промежуточной аттестации в форме квалификационного экзамена по ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» обучающиеся имеют возможность получить дополнительную квалификацию «Футбольный арбитр» в Академии спортивного арбитра.  
Учебный план определяет качественные и количественные характеристики ППССЗ по специальности 49.02.01. Физическая культура углублённой подготовки.

Таблица «Сводные данные по бюджету времени (в неделях)» содержит сведения о количестве недель, отведенных на обучение по учебным дисциплинам и МДК (по циклам ППССЗ), на учебную и производственную практику, на преддипломную практику, промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию, а также данные о суммарном количестве недель по каждому из курсов и на весь срок обучения.

Таблица «План учебного процесса» содержит сведения о наименовании циклов, учебных дисциплин, профессиональных модулей и их составляющих (МДК и практик), формах промежуточной аттестации и их количестве, максимальной, самостоятельной, обязательной аудиторной учебной нагрузке обучающихся, в том числе общем количестве обязательной аудиторной нагрузки и времени, отведенном на проведение лабораторных и практических занятий, курсовых работ, сведения о распределении их по курсам и семестрам.

В нижней части таблицы приводятся данные о суммарном объеме консультаций; формах и сроках государственной (итоговой) аттестации; указывается распределение по семестрам, суммарных объемов учебной нагрузки по учебным дисциплинам и МДК (по циклам ППССЗ), учебной и производственной практике, а также количество промежуточных аттестаций каждой формы.

### **1.2 Организация учебного процесса и режим занятий**

Учебный план вводится с 01.09.2017г., окончание – в соответствии с графиком учебного процесса. Учебный процесс организован следующим образом:

Продолжительность учебной недели – шестидневная.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 часа в неделю, включая все виды обязательной аудиторной и внеаудиторной работы.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю.

Общая продолжительность каникул составляет не менее 10-11 недель в учебном году, в том числе две недели в зимний период.

Текущий контроль знаний осуществляется в форме контрольных проверочных работ, защиты отчетов по практическим занятиям и лабораторным работам, письменного и устного опроса, тестирования.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Порядок и периодичность промежуточной аттестации обучающихся, в том числе наличие или отсутствие сессий, определяется графиком учебного процесса.

Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины, система оценок – пятибалльная.

Количество зачетов, дифференцированных зачетов не должно превышать 10 (без учета зачетов, дифференцированных зачетов по физкультуре), количество экзаменов – 8 на учебный год.

В рамках профессионального модуля в каждом полугодии обучающиеся изучают междисциплинарные курсы, проходят учебную и/или производственную практики.

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практико-ориентированную подготовку обучающихся и в соответствии с требованиями ФГОС СПО состоит из двух этапов: учебной практики и/или производственной практики. Учебную практику планируется проводить в учебно-производственных мастерских, лабораториях колледжа. Учебная практика проводится преподавателями специальных дисциплин или мастерами производственного обучения.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Сроки учебной и производственной практик установлены с учетом теоретической подготовленности студентов, возможностями учебно-производственной базы мастерских и наличия рабочих мест в организациях по месту прохождения практик. Порядок проведения учебной и производственной практики описан в Рабочей программе по видам практик.

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

При проведении с обучающимися практических занятий по иностранному языку, лабораторных и практических работ по дисциплинам с использованием персональных компьютеров или лабораторного оборудования учебная группа может делиться на подгруппы.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.

Формы проведения консультаций: групповые, индивидуальные.

### **1.3 Общеобразовательный учебный цикл**

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 49.02.01. Физическая культура. Данная образовательная программа среднего профессионального образования, реализуемая на базе основного общего образования, разрабатывается на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой специальности среднего профессионального образования.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета:

теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели., каникулы– 11 недель.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.) Колледж распределил на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла ППССЗ, опираясь на Разъяснения ФГАУ «ФИРО» от 10.04.2014 г. (протокол №1). На самостоятельную внеаудиторную работу отводится 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки (в час).

Обучающиеся, получающие среднее профессиональное образование по ППССЗ на базе основного общего образования, изучают общеобразовательные предметы на первом и втором курсах обучения, в том числе одновременно с изучением курсов, дисциплин (модулей) гуманитарной и социально-экономической направленности, общепрофессиональных и профессиональных курсов, дисциплин (модулей).

Колледж формируя общеобразовательный учебный цикл ППССЗ по профилю получаемого профессионального образования, уточнил составы базовых и профильных общеобразовательных дисциплин, скорректировал объемы учебного времени на их изучение с учетом значимости той или иной общеобразовательной учебной дисциплины для овладения специальностью 49.02.01. Физическая культура. Базовые дисциплины общеобразовательного учебного цикла: Русский язык, Литература, Иностранный язык, Информатика и ИКТ, Математика, История, Обществознание (включая экономику и право), Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности. На их изучение отведено 934 аудиторных часа.

Умения и знания, полученные студентами при освоении базовых учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин таких циклов ППССЗ, как «Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл», «Математический и общий естественнонаучный учебный цикл», а также отдельных общепрофессиональных дисциплин и МДК модулей профессионального учебного цикла.

Профильные дисциплины: Физика, Химия, Биология, География. На изучение данных дисциплин отведено – 432 аудиторных часа, в том числе: Физика – 79 ч.; Химия - 117 ч.; Биология – 158 ч.; География – 78 ч.

Выбор естественно-научного профиля связан с тем, что умения и знания, практический опыт, полученные в процессе изучения физики, химии, биологии общеобразовательного учебного цикла будут широко использоваться при изучении общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей при реализации ППССЗ по специальности.

В рабочих программах уточняют последовательность изучения материала, содержание обучения, в том числе изучаемое на углубленном уровне с учетом его значимости для освоения ППССЗ, и специфики специальности, распределение часов по разделам и темам, лабораторно практические работы, тематику рефератов, самостоятельную внеаудиторную работу обучающихся, формы и методы текущего контроля и оценки учебных достижений, промежуточной аттестации студентов, рекомендуемые учебные пособия и др. В целях реализации компетентного подхода, преподаватели используют активные и интерактивные форм в проведения занятий (компьютерные симуляции, деловые и ролевые игры, разбор конкретных ситуаций, психологические и иные тренинги, групповые дискуссии и т.п.) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе, в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются колледжем.

Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла ППССЗ оценивается в процессе текущего контроля знаний и промежуточной аттестации. Текущий контроль по дисциплинам проводится в пределах учебного времени, отведённого на соответствующую дисциплину, как традиционными (накопительная система оценивания), так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на соответствующую общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного на промежуточную аттестацию. Экзамены проводятся в дни свободные от других занятий.

Для проведения промежуточной аттестации создаются фонды оценочных средств. Вид и содержание контрольно-оценочных материалов определяется преподавателем соответствующей учебной дисциплины.

Изучение дисциплин Русский язык, математика, информатика и ИКТ, биология завершается экзаменом. Экзамены по русскому языку и математике проводятся в письменной форме.

При реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего преподаватели опираются на соответствующие примерные программы учебных общеобразовательных дисциплин, на основе которых самостоятельно разрабатывают рабочие программы общеобразовательных учебных дисциплин, учитывающие специфику ППССЗ. В соответствии с Приказом Минобрнауки РФ № 506 от 7 июня 2017 г введен учебный предмет «Астрономия».

#### **1.4 Программа подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)**

##### ***Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл***

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ СПО в объёме 334 часов предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: - основы философии -48 часов; история – 48 часов; психология общения- 48 часов; - иностранный язык – 190 часов;

В соответствии с ФГОС СПО учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» (190 часов) в связи со спецификой специальности учитывается в объёме времени, отводимом на освоение МДК.02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

Вариативная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ:

– 45 часов отводится на изучение дисциплины русский язык и культура речи для углубления и расширения знаний в области филологии, приобретение навыков культуры речи, что необходимо педагогу по физической культуре и спорту; 3 часа отводится на ОГСЭ.04 Иностранный язык – для увеличения часов на разговорную практику, 1 час на ОГСЭ.01 Основы философии – для расширения знаний о социальных и этических проблемах, связанных с развитием и использованием достижений науки, техники и технологий;

. Всего на цикл ОГСЭ – 383 часа

##### ***Математический и естественнонаучный учебный цикл***

Обязательная часть естественнонаучного учебного цикла по ФГОС СПО – 124 часа предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: математика – 34 часа; информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности – 90 часов; Вариативная часть математического и естественнонаучного учебного цикла ППССЗ составляет 38 часов:

- информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности – добавлено 38 часов - соответствие требованиям WorldSkills - владеть информационно-коммуникативными технологиями, необходимыми для проведения учебного / учебно-тренировочного занятия и профессионального стандарта «Тренер» - использовать информационные технологии, в том числе средства подготовки и демонстрации презентаций, видеофильмов, иных образовательных ресурсов.
- Всего на цикл ЕН – 162 часа.

### ***Профессиональный учебный цикл***

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППССЗ СПО предусматривает изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей и составляет 1764 часа и 190 часов физической культуры = 1954 ч.

На изучение обязательных общепрофессиональных дисциплин по ФГОС выделено 618 часов, из вариативной части на их углублённое изучение выделено дополнительно 267 часов.

Вариативная часть общепрофессиональных дисциплин предусматривает дополнительно введение двух дисциплин в объёме 105 часов: психология физической культуры и спорта – 66 часов, так как достижения спортивных результатов по видам спорта напрямую связано с психологической подготовкой спортсменов; менеджмент физической культуры и спорта – 39 часов - для получения знаний в сфере управления физической культуры и спорта.

Вариативная часть распределена следующим образом:

код	Название дисциплины	ВСЕГО	ОБЯЗАТ.	Вариативная часть	Обоснование
ОП.01	Анатомия	76	60	16	Необходимость расширения базовых знаний, обучающихся для освоения профессиональных модулей.
ОП.02	Физиология с основами биохимии	112	60	52	
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	42	42		
ОП.04	Основы врачебного контроля	66	60	6	
ОП.05	Педагогика	100	80	20	
ОП.06	Психология	76	62	14	
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	114	62	52	
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной	66	64	2	Требование профессионального

	деятельности				стандарта «Тренер»: знать антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
ОП.09	Основы биомеханики	60	60		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	68	68		
ОП.11	Психология физической культуры и спорта	66	0	66	Требование профессионального стандарта «Тренер» для выполнения трудовой функции «Осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе» требуется знать: <ul style="list-style-type: none"> <li>• методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения;</li> </ul> </li> </ul>
ОП.12	Менеджмент физической культуры и спорта	39	0	39	Требование профессионального стандарта «Тренер» для выполнения трудовых функций необходимо уметь: выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию подготовки знать: нормативные документы,



					регламентирующие работу со служебной документацией
		ИТОГО	885	618	267

Объем часов на дисциплину "Безопасность жизнедеятельности" составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов.

### *Профессиональные модули*

В профессиональный цикл входит 3 профессиональных модуля, на реализацию которых выделено 1951 час из расчёта: Обязательная часть профессиональных модулей  $1146 + 190 = 1336$  часов, включая учебную нагрузку по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности в объеме времени, отводимом на освоение 190 часов; Вариативная часть профессиональных модулей – 654 часа, которые распределены по профессиональным модулям. Усиление профессиональных модулей за счёт вариативной части в достаточно большом объёме 654 часа связано с одновременной подготовкой арбитров по футболу и ППСЗ по специальности.

	Вариативная часть	190 часов от физ-ры	Обязательная часть	Итого	Обоснование
МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	38	90	310	438	Углубление программного материала
МДК.01.02 Система подготовки судей в избранном виде спорта (футбол)	436			436	Обеспечения соответствия профессиональному стандарту «Судья по спорту» ОТФ по ПС G: Организация судейства спортивных соревнований по отдельному виду спорта или спортивной дисциплине, или этапа спортивного соревнования. ОТФ D: Организация документооборота при подготовке, в ходе проведения и по завершению соревнований

					Подготовка к получению дополнительной квалификации «Футбольный арбитр»
МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки: лёгкая атлетика, гимнастика, плавание, баскетбол, волейбол, фитнес-технологии, единоборства, лыжный спорт, кроссфит, настольный теннис, туризм, подвижные игры.	60 (24 фитнес технологии и 36 курсовой проект)				24 часа на фитнес технологии для обеспечения соответствия требованиям WorldSkills – знание и понимание методов и приемов работы со спортивным оборудованием и инвентарем и изучение современных инновационных методик обучения двигательным действиям. 36 часов на курсовой проект с целью углубленного изучения программного материала
		100	623	783	
МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы	40		14	54	Обеспечения соответствия профессиональному стандарту «Инструктор-методист»
МДК.02.03 Лечебная физическая культура	40		104	144	Изучение современных инновационных методик лечебной физкультуры
МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	40		117	157	Обеспечения соответствия профессиональному стандарту «Инструктор-методист», «Тренер»
ИТОГО	654	190	1146	1990	

МДК.01.02 Углубленное изучение системы подготовки судей в избранном виде спорта (футбол) вводится за счет вариативной части и предусматривает изучение теоретических материалов по судейству в футболе и проведение практических занятий по данному курсу. При проведении промежуточной аттестации в форме квалификационного экзамена по ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» обучающиеся имеют возможность получить дополнительную квалификацию «Футбольный арбитр» в Академии спортивного арбитра.

В рамках изучения МДК.02.01 предусмотрен курсовой проект. Тематика курсовых проектов определяется преподавателем, ведущим курс. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

При освоении профессиональных модулей проводятся учебная практика, производственная практика (по профилю специальности).

Время и выбор форм проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются с учётом спортивных специализаций, уровня спортивного мастерства студентов, индивидуальных графиков обучения студентов. Студенты, выезжающие на тренировочные сборы, получают консультации преподавателей через электронные ресурсы. Проведение консультаций фиксируется в журналах консультаций преподавателей.

#### **Учебная и производственная практика.**

Согласно ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определённых видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

#### **Распределение практики по курсам и модулям**

	2 курс				3 курс				4 курс				Всего
	3 семестр		4 семестр		5 семестр		6 семестр		7 семестр		8 семестр		
	недели	ПМ	недели	ПМ	недели	ПМ	недели	ПМ	недели	ПМ	недели	ПМ	
Учебная концентрированная			1	УП.02	1	УП.01				ПМ.01 ПМ.03			2
Производственная (по профилю специальности) концентрированная				ПМ.01 ПМ.02		ПМ.01 ПМ.02	3 4	ПП.01 ПП.02	1	ПП.02	2 2	ПП.01 ПП.03	12
Преддипломная практика											4		
<b>Всего</b>			<b>1</b>		<b>1</b>		<b>7</b>		<b>1</b>		<b>8</b>		<b>18</b>

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются по каждому виду практики.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Цели и задачи, программы и формы отчётности определяются колледжем по каждому виду практики. По окончании практики проводится дифференцированный зачёт.

Обучающимся предоставляется возможность проходить практику в спортивных организациях, что позволяет использовать лучшие спортивные сооружения города, а также способствует более быстрой адаптации студентов к будущей профессиональной деятельности.

Аттестация по итогам производственной практики на 3 и 4 курсах завершается оценкой освоения профессиональных компетенций в форме дифференцированных зачетов с учетом характеристики профессиональной деятельности студента, данной организацией, в которой проходила практика.

**Производственная практика (преддипломная практика)** проводится на 4 курсе концентрированно в объёме 144 часа (4 недели).

Преддипломная практика направлена на углубление студентами первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку готовности к самостоятельной трудовой деятельности педагога по физической культуре и спорту в различных организациях.

Практиканты вправе самостоятельно выбрать место прохождения преддипломной практики. С базами практики заключаются договоры на организацию и проведение практики.

Итогом преддипломной практики является оценка овладения общими и профессиональными компетенциями студентов – дифференцированный зачёт.

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учётом (или на основании) результатов, подтверждённых документами организаций – баз практик.

Организацию и руководство практикой по профилю специальности и преддипломной практикой осуществляют руководители практики от колледжа и организации, с которой заключен договор.

### **1.5 Оценка качества освоения ППССЗ**

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестации обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Видами текущего контроля являются входной, оперативный контроль. Входной контроль студентов проводится в начале изучения дисциплины, междисциплинарного курса с целью выстраивания индивидуальной траектории обучения студентов на основе контроля их знаний, умений и навыков.

Оперативный контроль проводится с целью объективной оценки качества освоения программ дисциплин, междисциплинарных курсов, профессиональных модулей, общих и профессиональных компетенций, а также стимулирования учебной работы студентов, мониторинга результатов образовательной деятельности, подготовки к промежуточной аттестации. Формами оперативного контроля являются контрольная работа, тестирование, опрос, выполнение и защита практических и лабораторных занятий, выполнений рефератов (докладов), подготовка презентаций и т.п.

Промежуточная аттестация проводится с целью определения соответствия уровня и качества подготовки выпускника требованиям к результатам освоения ППСЗ, наличия умений самостоятельной работы с учебной литературой.

Формы контроля учебной деятельности (промежуточная аттестация) обучающихся:

- экзамен,
- зачёт или дифференцированный зачёт; - контрольная работа.

Для промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (междисциплинарным курсам) кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса) в качестве внешних экспертов привлекаются преподаватели смежных дисциплин (курсов). Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности Колледжем в качестве внештатных экспертов привлекаются работодатели.

Промежуточная аттестация в форме экзамена (вне экзаменационной сессии) проводится в день, освобождённый от других форм учебной нагрузки. Промежуточная аттестация в форме зачёта, контрольной работы или дифференцированного зачёта проводится за счёт часов, отведённых на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Если учебные дисциплины, МДК и (или) профессиональные модули изучаются концентрированно, промежуточная аттестация проводится непосредственно после завершения их освоения.

Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации студентов не превышает 8 экзаменов в учебном году, количество зачётов – 10. Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю определяются и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ППСЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для всех видов аттестации являются обязательной частью учебно-методического комплекса, разрабатываются преподавателями предметно-цикловых комиссий и утверждаются директором.

Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для государственной итоговой аттестации разрабатываются преподавателями ПЦК и утверждаются директором после предварительного положительного заключения работодателей. Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях: - оценка уровня освоения дисциплин; - оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

Основными видами промежуточной аттестации являются:

- зачёты по дисциплине, МДК, курсовая работа проводятся за счёт объёма времени, отводимого на изучение дисциплины, МДК.
- зачёты по УП и ПП проводятся за счёт времени, отведённого на УП и ПП.

Итоговая оценка по дисциплине, междисциплинарному курсу формируется по результатам промежуточной аттестации с учётом текущего контроля. Во 2 3 экзамена, 4 семестре проводятся 5 экзаменов, в 5 семестре 1 экзамен, в 6 семестре 7 экзаменов, в 7 семестре 1 экзамен, 8 семестрах – 6

экзаменов, первый экзамен сдаётся в 1 день экзаменационной сессии. При проведении квалификационных экзаменов время на подготовку не выделяется.

Уровень подготовки студентов оценивается в баллах: «5» (отлично), «4» (хорошо), «3» (удовлетворительно), «2» (неудовлетворительно) при проведении экзамена по учебной дисциплине, МДК, ПМ.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является экзамен (квалификационный), который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену (квалификационному) является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик. Экзамен (квалификационный) проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения ППССЗ».

#### **Государственная итоговая аттестация.**

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объёме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации по ППССЗ.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы/дипломного проекта) Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.