

Отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода – это не безопасная для человека среда.

**Основные правила поведения:**

1. При катании на маломерном судне (лодке, байдарке, катере) все пассажиры должны быть одеты в спасательные жилеты.

2. Все маломерные суда должны быть оборудованы первичными средствами спасения (спасательный круг, спасконец Александра).

3. Во время движения нельзя сидеть на борту судна и переходить с одного судна на другое.

4. Не перегружайте судно.

5. Не катайтесь возле шлюзов и плотин.

6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ эксплуатация маломерных судов в зоне пляжа.



служба спасения	101
полиция	102
скорая помощь	103
аварийная газовая служба	104
Региональная служба спасения Санкт-Петербурга и ленинградской области	380-91-19 545-35-18 545- 47- 45

Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности Санкт-Петербурга. Сектор мониторинга и прогнозирования ЧС дежурный 575- 75 -57

Дежурный по управлению ФСБ по Санкт- Петербургу и Ленинградской области 438- 69- 93  
438- 74- 14  
438- 71- 10

Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу. Центр управления в кризисных ситуациях дежурный 601-85-50

Главное управление МЧС России по Ленинградской области дежурный 640-05-70

**единая служба спасения 112**

Территориальный отдел по Красногвардейскому району УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу

**Памятка населению  
ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ  
КАЖДЫЙ!**



**ОСТОРОЖНО!**  
**Основы безопасного лета.  
Правила поведения на воде.**  
единая служба спасения **112**

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности основными

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**

**Основные причины утопления:**  
• Нарушение правил поведения на воде,

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**

**Ваши действия если человек тонет:**  
- громко звать на помощь «Человек тонет!»;

причинами их гибели явились:

1. Купание не предназначенных для этого местах.
2. Купание в состоянии алкогольного опьянения.
3. Купание детей без присмотра взрослых.



### ПОМНИТЕ:

- купайтесь только на оборудованных пляжах;
- не ныряйте с берега или с моста, если не знаете глубины водоема и рельефа дна;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
- не позволяйте детям купаться без присмотра взрослых даже на мелководье;
- не бросайте в воду посторонние предметы. Это приводит к загрязнению водоема и может стать причиной травмы.

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**

заведомо опасные действия;

- Попадание в воду людей, которые не умеют плавать;
- Стремительное, бурное течение водного потока;
- Спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду- «холодный шок»;
- Травмы потеря сознания в воде;
- Судороги, усталость, переохлаждение.

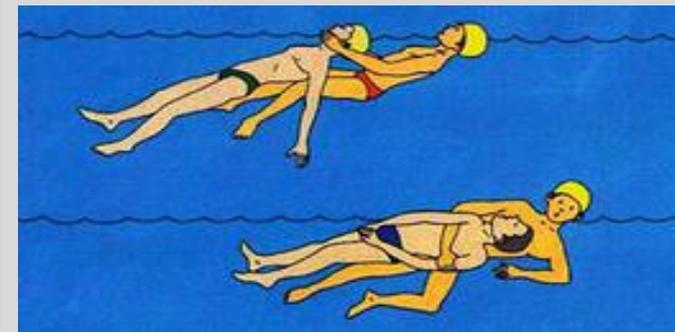
### Родителям!

- Не позволяйте детям купаться без присмотра взрослых, даже на мелководье;
- Проводить игры, сопровождаемые захватами, удержаниями ребенка под водой;
- Не позволяйте детям долго находиться в холодной воде.



**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**

- вызвать спасателей и «скорую помощь»;
- бросить тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце;
- если хорошо плаваешь, подплыть к тонущему сзади, схватить за шею или волосы и плыть с ним к берегу.



### После извлечения пострадавшего из воды:

- поместить его на твердую поверхность;
- прочистить верхние дыхательные пути;
- определить наличие дыхания, при его отсутствии выполнить искусственную вентиляцию легких;
- вызвать скорую помощь.



**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**